

Sommaire

1 Réglementation et législation

1.1	La loi sur le bien-être au travail	3
1.2	Les Acteurs	4
1.3	Concertation	6
1.4	Tiers	
1.5	L'Inspection du travail	7
1.6	Législation environnementale	7
1.7	VCA	8

2 Danger, risques et accidents

2.1	Danger	9
2.2	Risques et mesures	10
2.3	Situations dangereuses ↔ Actions dangereuses	10
2.4	Analyse de risques des tâches et les tâches à risque	11
2.5	Le comportement humain et la sécurité	12
2.6	Hiérarchie des mesures à prendre	13
2.7	Risques communs et mesures générales	14
2.8	Accidents	15

3 Procédures, signalisation et instructions

3.1	Règles générales de sécurité et procédures	17
3.2	Règles spécifiques de sécurité	17
3.3	Sécuriser le lieu de travail	18
3.4	Permis de sécurité au travail	19
3.5	Signalisation de sécurité	22
3.6	Les marquages de sécurité	25
3.7	Situations d'urgence	26

4 Produits dangereux

4.1	Généralités	27
4.2	Étiquetage	28
4.3	La hiérarchie des mesures	31
4.4	Monitoring, examen médical et mesures	31
4.5	Des produits dangereux spécifiques	32
4.6	Bonbonnes de gaz	34
4.7	Fuites	34

5 Incendies et explosions

5.1	Principes	35
5.2	L'influence du feu sur l'environnement	36
5.3	Zone d'explosion et limites d'explosion	36
5.4	Classification feux et choix d'un extincteur	37
5.5	Lutte contre le feu	38
5.6	Comment agir en cas d'incendie?	39
5.7	Une zone explosive	40

6 Équipements de travail

6.1	Pour toutes machines fixes et outils électriques	41
6.2	Machines fixes	42

6.3	Outils à main électriques	46
6.4	Outils à main pneumatiques	50
6.5	Outils à main	50
7	Le déplacement des charges	
7.1	Travailler avec un engin de levage	53
7.2	Accessoires de levage	55
7.3	Chariot élévateur à fourche	57
7.4	Transpalette	58
8	Travaux et circonstances spécifiques	
8.1	Souder	59
8.2	Travaux de démolition	60
8.3	Travaux a proximité d'ouvertures de parois et de sol	60
8.4	Terrassements	61
8.5	Espace confiné	62
9	Travaux en hauteur	
9.1	Généralités	66
9.2	Échafaudages	67
9.3	Échafaudages suspendu	69
9.4	Échafaudages mobiles	70
9.5	Échelles	71
9.6	Échafaudage à tréteaux avec planches	72
9.7	Cage - ou bac fixée à une grue	72
9.8	Nacelles	73
10	Électricité	
10.1	Définitions et unités	74
10.2	Dangers d'électricité	74
10.3	Mesures en cas de travail avec l'électricité	76
10.4	Exécuter des travaux sous tension	77
10.5	Matériel électrique temporaire	78
10.6	Électricité statique	78
11	Ergonomie et les EPI	
11.1	Lieu de travail ergonomique	79
11.2	Équipements de protection individuelle (E.P.I.)	79
11.3	Lieu de travail et bruit	80
11.4	Protection du visage et des yeux	82
11.5	Soulever et déplacer des charges	83
11.6	Protection des mains	84
11.7	Protection de la tête	84
11.8	Des vibrations	85
11.9	Protection des voies respiratoires	85
11.10	Protection individuelle contre les chutes	88
11.11	Protection du corps	89
11.12	Protection des pieds	90
12	Testez vos connaissances	91
13	Questions	93

4.2 ÉTIQUETAGE

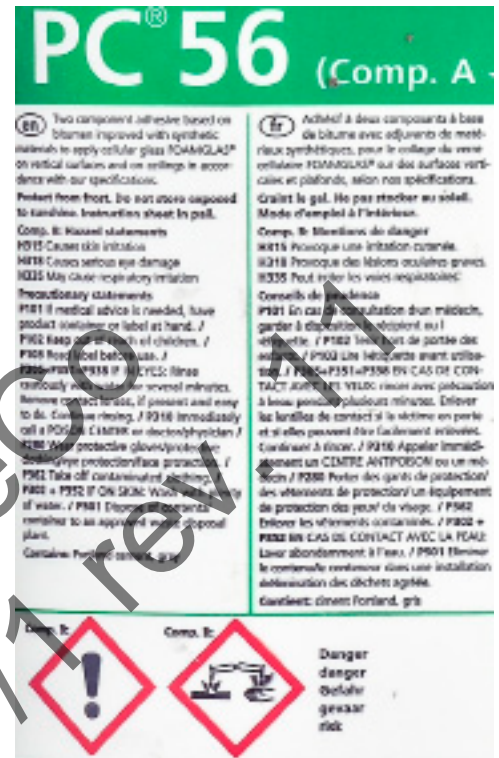
4.2.1 Symboles de danger

Nouveaux étiquetages	Explication
	T = Toxique / T+ = très toxique p.ex.: Gaz d'Ammoniac, Benzène, Arsenic, monoxyde de Carbone, H ₂ S, Méthanol. Les substances très toxiques et toxiques présentent un risque important de lésions graves en cas d' inhalation, d'ingestion, de pénétration par le peau.
	Facilement inflammable (F): p.ex. Acétone, White Spirit. Extrêmement inflammable (F+): p.ex. Essence, Hydrogène, Acétylène. Les vapeurs des substances extrêmement inflammables et facilement inflammables s'enflamment très facilement.
	Comburant (O): p.ex. Oxygène, anti-herbe, etc. Les substances oxydantes ou comburantes libèrent de l'oxygène et réagissent donc vivement avec d'autres substances, danger pour la peau, les vêtements, danger d'incendie.
	Nocif (Xn): p.ex. solvant de peinture de laque, produits de protection de bois, ciment. Les substances toxiques présentent un risque en cas d'inhalation, d'ingestion, de pénétration par le peau. Les lésions ne sont pas trop graves. Irritant (Xi): p.ex. eau de Javel, mastic Polyester. Les substances irritantes peuvent provoquer des inflammations en cas de contact avec la peau, les yeux, les poumons et le muqueuses.
	Explosif (E): p.ex. Gaz naturel, hydrogène et acétylène, munitions, TNT, poudre à canon. Les substances explosives explosent facilement, même sans action de l'oxygène (à une certaine température, en cas de choc).
	Dangereux pour l'environnement (N): p.ex. CFC, certains pesticides. Les substances dangereuses pour l'environnement sont dangereuses pour l'environnement et les animaux.
	Mordant ou corrosif (C): p.ex. Acides. Les substances corrosives attaquent la peau, les yeux, les poumons et les muqueuses en cas de contact.
	Nocif pour la santé à long terme: nocif pour les intestins, cancérogène , nocif pour la fertilité ou fœtus. Peut être mortel lors d'inhalation.
	Récipient sous pression: bouteilles d'oxygène, acétylène, CO ₂ , ...

4.2.2 L'étiquette

Sur l'étiquette, vous trouvez toujours 5 informations relatives aux substances dangereuses, à savoir:

- Le nom de la substance dangereuse + composants (numéro du produit);
- Les différents dangers et les symboles correspondants;
- Phrases H: mentionnant les risques liés à l'utilisation du produit, les phrases H: Hazard Statement/ indication de danger, le premier chiffre indique le danger:
 - ✓ H2xxx Dangers physiques
 - ✓ H3xxx Dangers de santé
 - ✓ H4xxx Dangers pour l'environnement
- Phrases P: mentionnant les précautions à prendre pour limiter les risques (safety), les phrases P: Precautionary Statement/ précautions à prendre:
 - ✓ P1xx: En général
 - ✓ P2xx: Préventions
 - ✓ P3xx: Réactif
 - ✓ P4xx: Stockage
 - ✓ P5xx: Élimination (enlever)
- Nom et adresse du producteur, fournisseur ou importateur.



4.2.3 Produits dangereux non étiquetés:

- Les vapeurs de soudage très toxiques;
- Les liquides de découpe et de refroidissement dans la machine;
- Le gaz naturel et ses additifs;
- Le CO (monoxide de Carbone) lors d'une combustion;
- Les gaz toxiques issus de réactions chimiques ou biologiques tel que gaz d'égout ou de puits septiques;
- Métaux lourds: p. ex. le plomb, le mercure et le zinc.